

# ไอศกรีมข้าวกล้องงอก

## ส่วนผสม



1. น้ำข้าวกล้องงอก 1 ลิตร



2. กะทิ 1 ลิตร



3. น้ำตาลทราย 250 กรัม

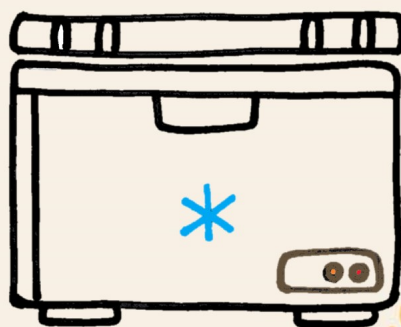
## ขั้นตอนการทำ

1. นำน้ำข้าวกล้องงอก กะทิ และน้ำตาลทราย ตั้งไฟอ่อนคนให้ละลายเข้ากัน



2. พักให้เย็น แล้วนำไปปั่น ในถังปั่นไอศกรีม 30 นาที

3. จะได้ไอศกรีม ประมาณ 2 ก.ก. นำไปแช่แข็งอย่างน้อย 3 ชั่วโมง



4. ได้ไอศกรีม พร้อมรับประทาน

## รวบรวมและจัดทำโดย

นางสาวสุร ัญญา เจริญทรัพย์ นักวิชาการเกษตรปฏิบัติการ  
งานส่งเสริมและพัฒนาอาชีพด้านการเกษตร ประมง และปศุสัตว์  
ศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยฮ่องไคร้อันเนื่องมาจากพระราชดำริ